



Unsere Angebote im Juli/August 2019

STILLTREFF Auerberg

Beim Treffpunkt für Babys mit Mama und für werdende Eltern ist in gemütlicher Atmosphäre Zeit für Erfahrungsaustausch mit Themen wie Stillen, Beikost, Babyschlaf und vielem mehr.
Anmeldung **nicht** erforderlich!

Wann: Donnerstag, **4. Juli 2019**, 9.30 – 11 Uhr, **Kosten:** 3 Euro pro Treffen

Wo: Ev. Gemeindeforum Auerberg, Helsinkistr. 4, 53117 Bonn

Leitung und Infos: Astrid Koroch (Still- und Schlafberaterin, Systemische Beraterin, Heilpraktikerin) unter **0151 222 111**, www.koroch.de

Beratungstermine der Evangelischen Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend-, Ehe- und Lebensfragen

Wann: Dienstag, **9. Juli 2019**, jeweils ein Termin um 15 und 16 Uhr

Wo: Familienzentrum, Nordstr. 1, 53111 Bonn

Anmeldung bis spätestens **04.06.2019** bei Waltraud Mertens unter **0228 / 69 10 94**

Offene Sprechstunde der Sozialberatung

Die Sozialberatung der Ev. Lukaskirchengemeinde unterstützt und berät Menschen unabhängig von Religion und Nationalität. Gemeinsam mit den Ratsuchenden werden individuelle Lösungen gefunden, die Ihnen in Ihrer speziellen Lebenssituation helfen.

Wann: jeden Mittwoch, 9 – 10 Uhr

Wo: Familienzentrum „Der kleine Lukas“, Nordstr. 1, 53111 Bonn

Wichtig! Bitte melden Sie sich **bis montags** an, wenn Sie einen Termin wahrnehmen möchten unter **0228 / 69 10 94** oder sozialberatung@lukaskirche-bonn.de

Abschiedsgottesdienst für Waltraud Mertens

Wir feiern den Abschied von Waltraud Mertens, unserer langjährigen Kita-Leitung, die 43 Jahre mit uns und für uns im „Kleinen Lukas“ gearbeitet hat.

Wann: Samstag, **6. Juli 2019**, 16 Uhr

Wo: Lukaskirche, Kaiser-Karl-Ring 25a, 53111 Bonn



Nach dem Gottesdienst gibt es einen Empfang im Saal und ein kleines Grillfest im Kirchenvorhof. Danach steigt die Party mit der Kita-Band *Die Skywalkers* und mit dem DJ – *Dirty Dirk*. Ende ca. 21 Uhr

Grundkurs Kochen für Erwachsene

Wer Lust hat, mal so ein richtiges Menü für seine Lieben zuzubereiten, sich dies aber bisher noch nicht zugetraut hat, ist in diesem Kurs genau richtig! Mit unserem Koch, Stefan Schneider, können Sie von der Planung über den Einkauf bis zum Anrichten alles erlernen. Zum Abschluss jedes Termins wird das zubereitete Mahl gemeinsam gegessen. Dazu gibt es natürlich passende Getränke.

– Mindestteilnehmerzahl 6-8 Personen –

Wann: samstags, **31. August bis 5. Oktober 2019**, 15 – 19 Uhr, **Kosten: 120 €/6 Termine**

Wo: Küche des Familienzentrums „Der kleine Lukas“, Nordstr. 1, 53111 Bonn

Bitte beachten: Wegen der Betriebsferien im Familienzentrum vom 29. Juli bis 18. August 2019 ist eine Anmeldung unter familienzentrum@lukaskirche-bonn.de nur bis **26. Juli 2019** möglich, **danach Anmeldung** unter schneider1983s@yahoo.de bis **24. August 2019**

Neue Yoga-Kurse ab August 2019

In unseren Hatha-Yoga-Kurse am Mittwoch und am Donnerstag gibt es noch freie Plätze. Bei Interesse bitte so schnell wie möglich anmelden unter familienzentrum@lukaskirche-bonn.de.

Wann: mittwochs, **28.08.2019 – 27.11.2019**
donnerstags, **29.08.2019 – 05.12.2019**

jeweils von 19 – 20.30 Uhr, **Kosten je Kurs: 108 Euro/12 Termine** (kein Kurs in den Ferien)

Wo: Turnraum des „Kleinen Lukas“, Nordstr. 1, 53111 Bonn

Kursleitung: Heinz Brandt, Yogalehrer (BDY/EYU)

***** **Vorankündigung für September** *****

Flohmarkt „Rund ums Kind“

Wann: **Samstag**, 14. September 2019, 9 bis 13 Uhr

Wo: Gemeindesaal der Lukaskirche, Kaiser-Karl-Ring 25a,
53111 Bonn

Anmeldung bei Johanna König de Tenorio unter koenig_jo@yahoo.de



Von Eltern für Eltern: Zeitfenster – Gespräch zu Gast beim Elternfrühstück

Thema: **Übergänge sind heikle Momente – Kinder stärken damit umzugehen**

Im Herbst ist es wieder soweit: Eltern von Vorschulkindern bekommen Post von der Stadt mit den Terminen für die Schulanmeldungen für das Einschulungsjahr 2020. Ein großer Schritt für die ganze Familie. Wie kann ich mein Kind auf diesem Weg stärken?

Bei dieser Frage unterstützt uns unser Referent Tobias Hillebrand, Rektor der GGS Karlschule in Bonn, in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum und der Lukaskirchengemeinde.

Wann: Freitag, **20. September 2019**, um 9 Uhr

Wo: Familienzentrum „Der kleine Lukas“, Nordstr. 1, 53111 Bonn



Zur Planung bitten wir um Anmeldung bis **13.09.2019** unter familienzentrum@lukaskirche-bonn.de

Einen tollen Sommer wünscht Ihr Team vom „Kleinen Lukas“!